

# Neues Sportangebot für Krebspatienten: Tag der offenen Tür mit Aktuellem aus der Praxis für Strahlentherapie Harburg

Ein neues Sportangebot für Krebspatienten, qualifizierte Ernährungsberatung bei Krebs, Aktuelles aus der Strahlentherapie bei Brust- und Prostatakrebs sowie bei Gelenk- und Sehnenerkrankungen: Wenn Dr. Jürgen Heide am 7. September 2019 zum Tag der offenen Tür in seine Praxis für Strahlentherapie Harburg einlädt, steht viel Neues auf dem Programm. Interessierte, Patientinnen und Patienten sowie ihre Angehörigen sind ohne Anmeldung herzlich zu der kostenfreien Veranstaltung von 10:00 bis 15:00 Uhr in der Praxis an der Stader Straße 154 willkommen. Auch die beiden neuen Mediziner im Ärzteteam von Dr. Heide werden vor Ort sein.

Top-Thema am 7. September ist ein neues Angebot für Krebspatienten, denn ganz aktuell hat Dr. Heide in

Kooperation mit der Hausbruch-Neugrabener Turnerschaft (HNT) ein spezielles Sport- und Bewegungsangebot ins Leben gerufen, das sich an KrebspatientInnen z.B. mit Brust-, Prostata- oder Lungenkrebs richtet. „In den letzten Jahren konnten zahlreiche internationale Studien belegen, dass Sport die Krebstherapie unterstützt. Besteht eine Krebserkrankung, kann körperliche Aktivität die Lebensqualität und den Verlauf der Erkrankung positiv beeinflussen und die Heilungschancen erhöhen. Auch die Gefahr des Wiederauftretens der Erkrankung verringert sich“, sagt Strahlentherapeut und Palliativmediziner Dr. Heide. HNT-Reha-Sportleiterin Meike Paul stellt das neue Projekt um 10:30 Uhr im ersten Kurzvortrag des Tages vor. Über aktuelle Erkenntnisse der Strahlentherapie

bei Brust- und Prostatakrebs spricht Dr. Heide in einem zweiten Vortrag um 11:30 Uhr.

Diplom-Ökotrophologin Cordula Seiß informiert um 12:30 Uhr wie Krebspatienten ihre Lebensqualität durch eine angepasste Ernährung verbessern und möglichen Nebenwirkungen der Behandlung wie Appetitlosigkeit oder Übelkeit entgegenwirken können. „Auch dieses Thema legen wir unseren Patientinnen und Patienten ans Herz, denn ebenso wie die körperliche Aktivität gibt auch die begleitende Ernährungstherapie Tumorpatienten die Möglichkeit, selber etwas für den Therapieerfolg beitragen zu können“, sagt Praxisinhaber Dr. Jürgen Heide.

Im vierten Vortrag des Tages referiert Dr. Valentin Tarcea um 13:30 Uhr über den nachweislichen Nutzen der Strahlentherapie bei gutartigen Erkrankungen wie Fersensporn, Tennisellenbogen oder Narbenwucherungen.

Neben den Kurzvorträgen erwarten die Besucher geführte Praxisrundgänge, die einen Einblick in die Behandlungsabläufe der Strahlenmedizin und die hochmoderne technische Ausstattung der Praxis

mit einem Linearbeschleuniger und einem Computertomographen der neuesten Generation geben. Und natürlich können alle Interessierten am 7. September das engagierte Ärzteteam um Dr. Heide kennenlernen. Neben dem behandelnden Facharzt für Strahlentherapie Konstantin Wischnjakow zählen seit diesem Jahr auch Dr. Valentin Tarcea und Dr. Katja Doege dazu.

Für das leibliche Wohl ist am Tag der offenen Tür am Samstag, 7. September 2019 ab 10 Uhr ebenfalls gesorgt; Parkplätze stehen kostenfrei zur Verfügung.



Die Praxis für Strahlentherapie Harburg an der Stader Straße 154/B73  
Foto: priv.



Dr. med. Katja Doege, Konstantin Wischnjakow, Dr. med. Valentin Tarcea, Dr. med. Brigita Kuper und Dr. med. Jürgen Heide

## KURZVORTRÄGE 7. September, 10 bis 15 Uhr

**Eine Anmeldung  
ist nicht  
erforderlich**

**10:30 Uhr:**  
HNT-Reha-Sportleiterin  
Meike Paul



**Aktiv werden mit Krebs:  
Neues Sportangebot**

**11:30 Uhr:**  
Facharzt für Strahlentherapie  
und Palliativmedizin  
Dr. Jürgen Heide  
Strahlentherapie bei Brust-  
und Prostatakrebs

**12:30 Uhr:**  
Diplom-Ökotrophologin  
Cordula Seiß  
Ernährung bei Krebs

**13:30 Uhr:**  
Facharzt für Strahlentherapie  
Dr. Valentin Tarcea  
Strahlentherapie  
bei Gelenk- und  
Sehnenerkrankungen

**Praxisrundgänge  
& Kurzvorträge.**

Für das leibliche Wohl  
ist ebenfalls gesorgt

Parkplätze stehen  
kostenlos zur Verfügung

**Strahlentherapie Harburg**  
Stader Straße / B 73

Praxis für Strahlentherapie Harburg · Dr. med Jürgen Heide  
Fachärzte für Strahlentherapie · Stader Straße 154  
21075 Hamburg · Bushaltestelle Eißendorfer Pferdeweg  
Linie 141, 146, 241 · [www.strahlentherapie-harburg.de](http://www.strahlentherapie-harburg.de)

**Ab Oktober 2019 sind wir  
auch in Bergedorf!**